

우간다 성·재생산건강 및 권리(SRHR) 보장을 통한 청소년 임신 예방 사업 성과 보고

2023 ————— 2025



우간다 부송가 지역 내
부엔데 지구와 루카 지구 중심으로

PREVENTION OF ADOLESCENT PREGNANCY
THROUGH SRHR IN BUYENDE AND
LUKA DISTRICT, UGANDA





본 자료집은 플랜 인터내셔널 코리아가
한국국제협력단(KOICA)의 지원으로 수행한
'우간다 부엔데 및 루카 지역구 성·재생산건강 및 권리보장을 통한
청소년 임신 예방 사업(2023-2025)'의 성과보고서입니다.



KOICA



플랜 인터내셔널

플랜 인터내셔널(PLAN INTERNATIONAL)은 80년 이상의 역사를 가진 세계 최대 규모의 국제구호개발 NGO로, 아프리카·아시아·중남미 50개 개발도상국에서 활동하고 있습니다. 국적, 정치, 종교를 초월하여 아동의 권리 신장과 빈곤 탈피를 지원하며, 특히 여성에 대한 차별 해소와 인권 보장에 앞장서고 있습니다. 나아가 플랜 인터내셔널은, “인간의 권리와 존엄성이 존중되는 사회에서 어린이들이 자신의 잠재력을 발견하고 실현할 수 있는 세상”이라는 비전 아래 아동 중심의 지역개발을 추진하고 있습니다.

플랜 인터내셔널 코리아

플랜 인터내셔널 코리아(PLAN INTERNATIONAL KOREA)는 1953년부터 1979년까지 '양친회'라는 이름으로 한국전쟁 이후 어린이를 지원했던 플랜이 1996년 한국의 OECD 가입을 계기로 재설립한 국제구호개발 NGO입니다. 과거 받은 도움을 세계 아동·청소년에게 돌려주며, 성평등과 아동권리 증진을 위한 사업을 활발히 전개하고 있습니다.

플랜 인터내셔널 우간다

플랜 인터내셔널 우간다(PLAN INTERNATIONAL UGANDA)는 1992년 루웨로(LUWERO) 지역 게릴라 전쟁 피해 아동 지원을 위해 설립되어, 이후 수백만 아동의 삶을 개선해왔습니다. 글로벌 지속가능발전목표(SDGs), 아프리카연합 아젠다 2063, 우간다 국가개발계획 III에 부합하는 활동을 전개하며, 성평등과 여아·여성 역량강화를 핵심 가치로 삼고 있습니다.

CONTENTS

04	사업 배경
06	사업 개요
12	사업 성과
18	참여자 스토리
20	향후 과제



BUYENDE

AND

LUUKA DISTRICT

UGANDA



사업 배경 : 우간다의 높은 청소년 임신

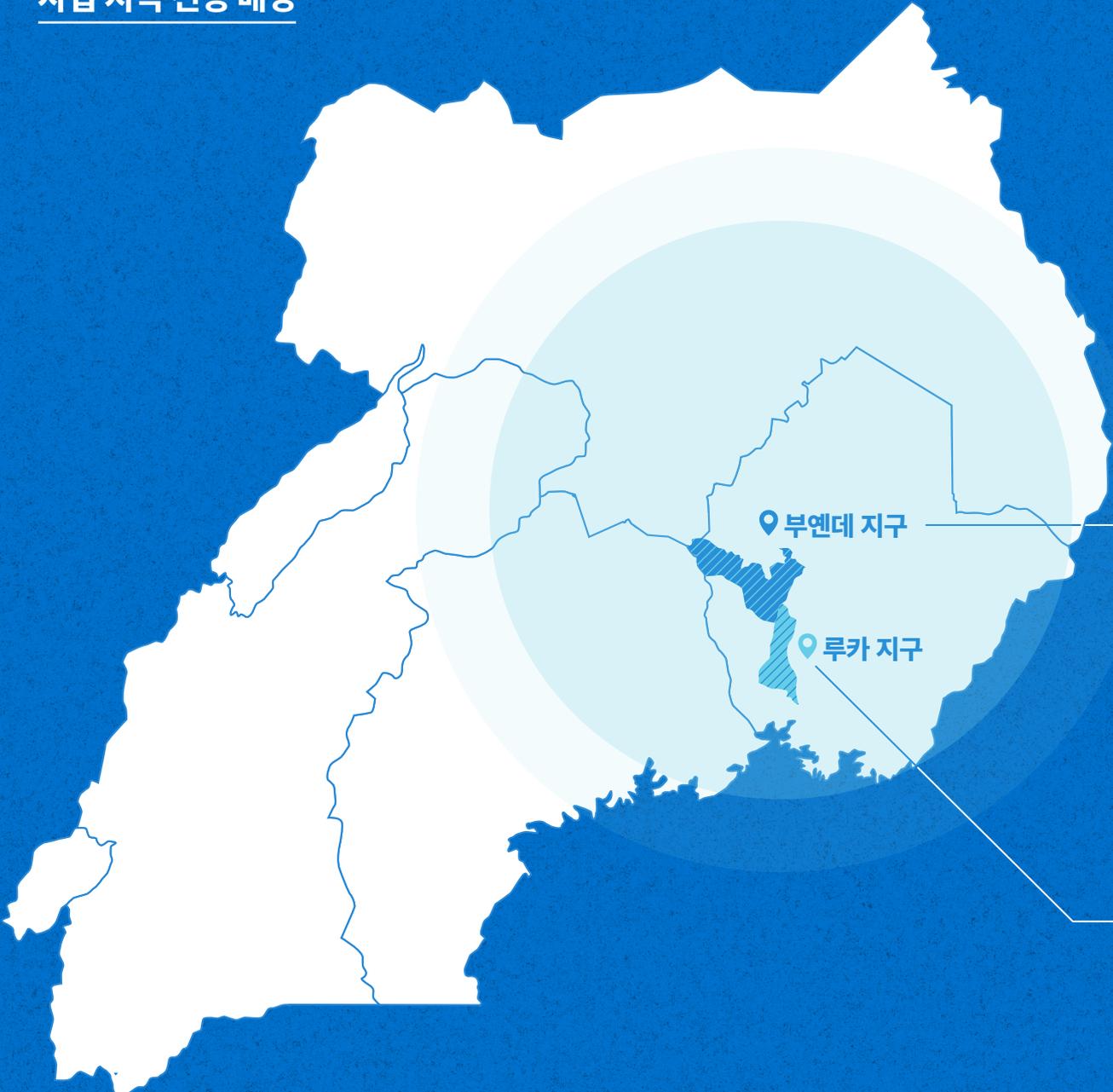
우간다는 세계 6위 수준의 높은 조혼율과 청소년 임신으로 심각한 사회적 과제에 직면해 있습니다.

특히 청소년 임신은 과다출혈, 당뇨, HIV 감염, 산후 우울증 등 각종 합병증의 우려가 있는 고위험 임신에 해당합니다. 하지만 2020년 기준 우간다의 15~19세 청소년 1,000명 당 출산율은 111명으로, 세계 평균인 44명을 2.5배 이상 상회합니다. 이는 청소년 개인의 신체적·정서적 안녕을 위협할 뿐만 아니라, 일찍이 교육과 고용의 기회로부터 배제시켜 사회경제적 역량 상실과 빈곤의 대물림으로 이어집니다.

이런 현상은 장기적으로 국가의 지속 가능한 발전을 저해하는 주된 요인이 됩니다. 실제로 2020년 기준 우간다 내 10대 모성 가정은 성·재생산 건강 서비스에 약 2억 9천만 달러를 지출했으며, 관련 국가 의료비 지출 또한 7천만 달러에 육박합니다.

이는 우간다 보건부 연간 예산의 43%에 달하는 규모로, 막대한 사후적 공공지출이 질병 예방과 국가 발전을 위한 투자를 가로막는 상황입니다.

사업 지역 선정 배경



사업 배경

사업 개요

사업 성과

참여자 스토리

향후 과제

이렇듯 우간다에서 청소년 임신 대응은 단순한 보건 문제를 넘어, 지속 가능한 국가의 존속에 관련된 문제입니다. 특히나 전체 인구의 약 80%가 30세 미만인 우간다의 특수한 인구 분포를 고려할 때, 교육과 기술을 갖춘 청년들을 양성하고 인적 자원의 손실을 막는 지속 가능한 개발이 절실합니다.

젊은층 인구 비중이 높은 우간다는, 청소년 임신 대응의 실패가 주요 인적 자원 상실로 직결된 위험이 상당한 곳입니다. 플랜은 보다 영향력 있는 변화를 위해, 우간다에서도 가장 높은 임신율과 열악한 보건 지표를 보인 부소가(BUSOGA) 지역 내 부엔데(BUYENDE)와 루카(LUUKA) 지구를 사업 대상지로 선정했습니다.

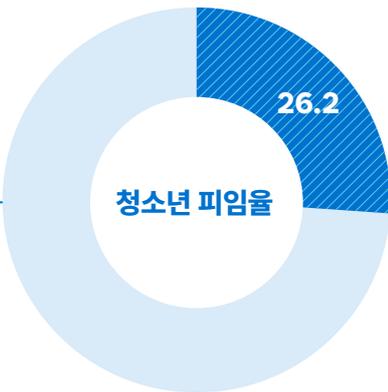
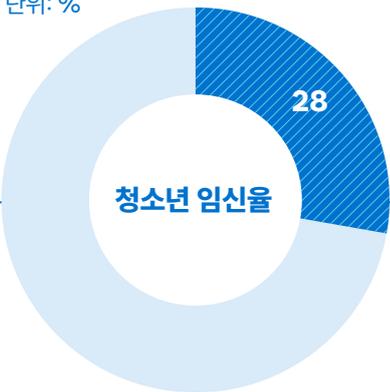
부엔데 지구 부엔데 지구는 국가 평균을 크게 상회하는 청소년 임신율(28%)과 청소년의 낮은 피임 실천율(26.2%)이 동시에 관찰되는 지역입니다. 보건시설 접근성 또한 열악하여, 전국의 보건시설 인접 거주 비율 평균이 86%인데 반해, 부엔데는 38%에 그칩니다. 이밖에도 청소년 친화적 서비스의 부재나 전문 인력의 역량 부족과 같은 문제는 지역사회에 보건 시설 방문을 저해하는 주된 요인이 됩니다.

루카 지구 2010년에 신설된 루카 지구는, 전반적인 개발 수요가 높은 가운데 매우 취약한 성·재생산 건강 지표가 관찰되는 지역입니다. 2021년 한 해에만 15세 미만 여아 7,610명이 임신을 경험했으며, 지구 전체 청소년 임신율은 21%, 청소년 피임 실천율은 16.8%를 기록했습니다. 이는 의료진의 권위적인 태도와 청소년 전용 공간의 부재 등 사회적·환경적 요인이 청소년의 보건 서비스 이용을 가로막기 때문입니다.

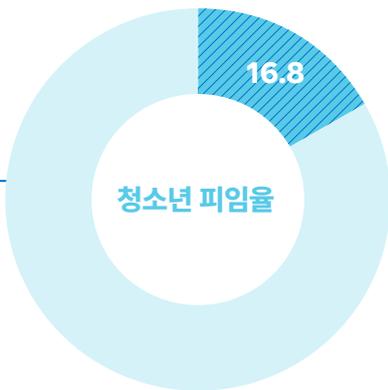
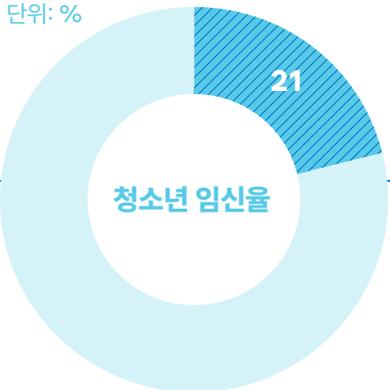
본 사업은 우간다 정부가 제시한 세 가지 개선 목표인 ▲양질의 청소년 친화적(포용적) 성·재생산건강 서비스 제공을 위한 보건시설 역량 증진 ▲모든 수준의 서비스에서 청소년의 민감성 확립 ▲청소년 친화적 의료서비스 및 사례관리를 위한 젠더 기반 폭력(GBV) 대응 지침 확보를 바탕으로 설계되었습니다.

플랜은 보건 시설 개입을 통해 보건 서비스 제공 역량을 강화하고, 청소년과 지역 사회의 인식을 변화시켜 청소년이 안전하게 서비스를 이용할 수 있는 환경을 조성해, 궁극적으로 사업 지역의 청소년 임신 예방에 기여하고자 합니다.

부엔데 지구
단위: %



루카 지구
단위: %



15세 미만 여아 임신 경험
7,610명
2021년 기준



사업 배경

사업 개요

사업 성과

참여자 스토리

향후 과제

제도, 정책, 서비스 제공자

- 청소년 친화적 SRHR 서비스 제공을 위한 시설 리모델링 및 기자재 지원
- 전문 의료인력 및 마을보건팀(VHT) 대상 역량강화 교육
- 청소년 주도 스코어카드 평가 및 품질개선팀 운영
- 마을보건팀 아웃리치
- SGBV 서비스 제공자 역량강화 및 조정회의

지역 사회

- 커뮤니티 인식증진 활동(드라마, 라디오 토크쇼)
- 남성 액션그룹(MAG) 젠더평등 교육
- 마을 및 종교리더 대화 세션
- 조혼(CEFM) 및 십대임신 종식 캠페인
- 조례 제정을 위한 지방정부 옹호활동

가족 및 또래 청소년

- 긍정적 양육 대화 세션
- 세대 간 대화 세션
- SGBV 서비스 연계 체계 인식제고

청소년 및 학교 밖 청소년

- 청소년 대상 SRHR 교육(또래교육)
- 교내 인식증진 활동(토론, 보건대화)
- 월경위생관리(MHM) 교육
- 10대 어머니 모임 지원(VSLA, 기술훈련)

사업명

우간다 부엔데 및 루카 지역 성·재생산 건강 및 권리 (SRHR)* 보장을 통한 청소년 임신 예방 사업

사업 기간

2023. 04. 07. ~ 2025. 12. 31.

사업 지역

- 우간다 부엔데 지구(BUYENDE DISTRICT)
- 우간다 루카 지구(LUUKA DISTRICT)

수행 기관

- (재)플랜한국위원회
- PLAN INTERNATIONAL UGANDA

수혜 대상

직접참여자

총 12,766명

- 성·재생산건강 교육 참여 청소년, 10대 어머니
- 성·재생산건강 서비스 보건인력 및 관계자

간접참여자

총 76,670명

- 성·재생산건강 서비스 이용 청소년, 성·재생산건강 지식교육 참여 부모, 지방정부 관계자, 지역 및 종교 리더 등

*성·재생산건강 및 권리(SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH AND RIGHTS, SRHR): 모든 개인이 생애 전반에 걸쳐 신체적, 감정적, 정신적, 사회적으로 건강하고 안전한 성생활과 재생산(임신 및 출산)을 누릴 권리로, 성·젠더기반폭력으로부터의 보호와 건강한 관계에 대한 교육 등 광범위한 서비스에 대한 접근을 포함함.

법, 정책, 제도의 개선

- SRHR 관련 정책 이행
- 조혼 종식 조례 이행
- 청소년 주도 정책 변화 및 이행

자원 및 사회안전망 강화

- 청소년 친화적 성인지적 서비스 제공
- 보건시설의 SRH 및 SGBV 서비스 품질 개선
- 지역사회 SGBV 서비스 연계 체계 구축 및 강화

유해한 사회·문화적 규범 변화

- 가정 및 지역사회 내 개방적인 SRHR 소통 문화
- 가족계획을 위한 피임 사용, 여아의 조혼 및 임신을 당연시 여기는 관습의 타파
- 청소년 리더십 활동을 통한 청소년 주도의 지역사회 성평등 인식개선
- 세대간 인식 격차 해소

청소년의 SRHR 지식, 태도, 행동 변화

- SRHR 관련 정확한 지식 보유 및 실천
- 주체적 의사결정 역량 및 자신감 향상
- 경제적 자립도 향상 및 취약성 감소

**청소년
성·재생산
건강권리(SRHR)
실현을 통한
청소년
임신 감소**

사업 세부내용

청소년을 둘러싼 환경 전반의 변화를 유도하는 통합적 접근을 통해 개인의 인식 변화부터 지역사회의 규범 개선까지 다각적인 개입을 동시에 추진

성과

1. 청소년 친화적이고 젠더포용적인 성·재생산건강 서비스를 제공하는 보건서비스 및 관계자
2. 성·재생산건강/권리(SRHR)에 기반한 결정을 하고 관련 서비스를 이용하는 청소년
3. 청소년 성·재생산건강/권리(SRHR)에 대한 유해한 관습에 대한 변화를 도모하고 청소년의 성·재생산건강/권리(SRHR) 관련 서비스 이용을 지지하는 지역사회

산출물

- 보건시설의 청소년 친화적 서비스 제공역량 강화
- 보건시설의 양질의 성·재생산건강/권리(SRHR) 서비스 품질 개선 계획 실천
- SGBV 서비스 제공자 역량 강화
- 성·재생산건강/권리(SRHR)에 대해 정확한 지식을 보유하고 있는 청소년
- 성·재생산건강/권리(SRHR)에 대한 인식이 증진된 지역사회



사업성과

본 사업은 사업 대상 지역인 부엔데(BUYENDE)와 루카(LUUKA) 전역에서 10대 임신율의 유의미한 하락을 이끌어내며, 지역 청소년들의 성재생산건강 환경을 개선하는 데 실질적인 성과를 거두었습니다.

가장 주목할 만한 변화는 부엔데 지역에서 나타났습니다. 사업 착수 당시 28%에 달했던 10대 임신율은 프로젝트 종료 시점 19.7%로 집계되어, 기초선 대비 8.3%라는 기록적인 감소를 기록했습니다. 루카 지역 역시 기초선 21%에서 종료선 18.6%로 2.4%p 감소하며 지역 내 임신율 하락세를 명확히 입증하였습니다. 이러한 수치적 변화는 두 지역 모두에서 청소년의 성재생산건강 권리가 사업 전과 비교해 비약적으로 증진되었음을 시사합니다.

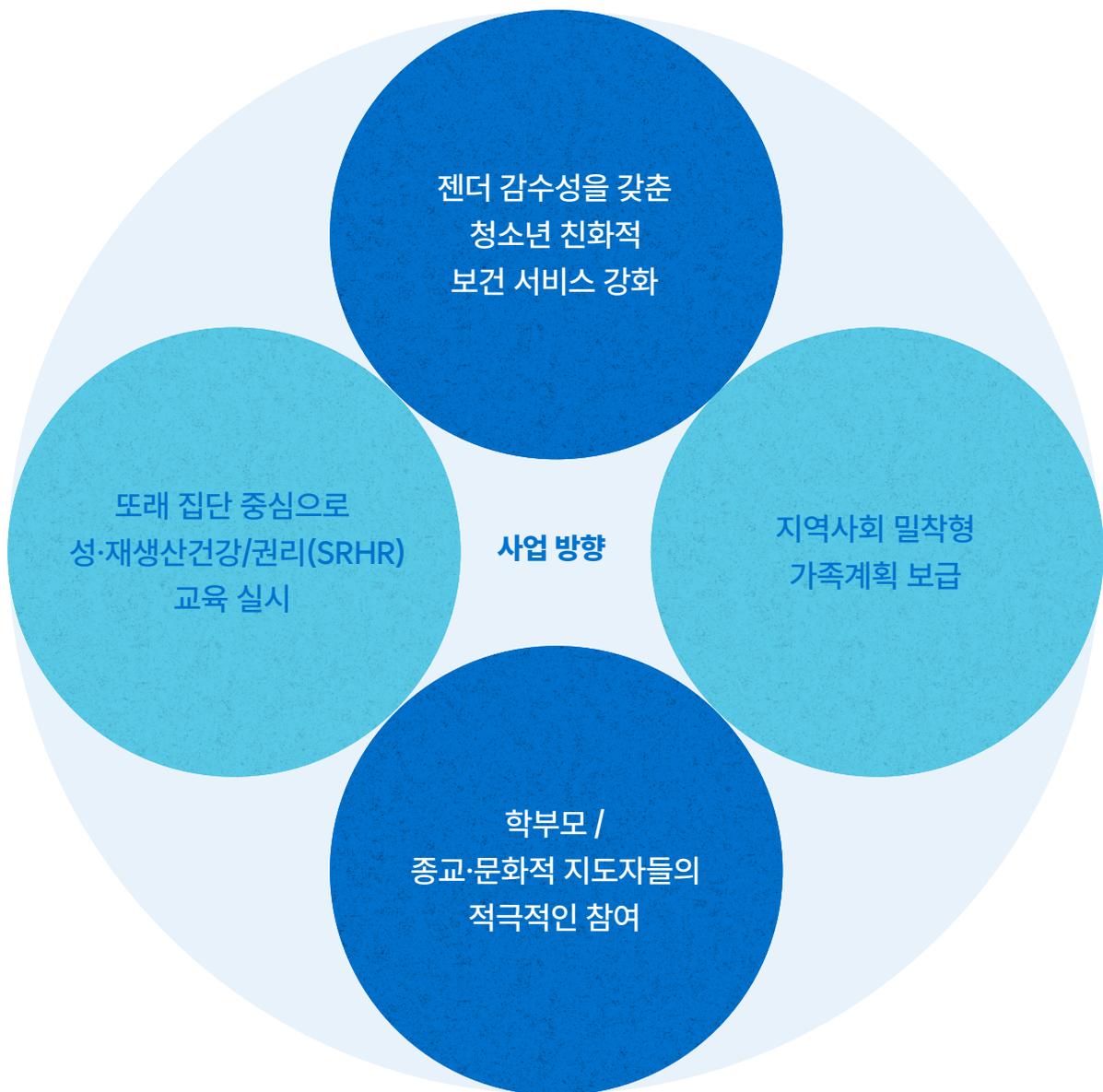
사업 배경

사업 개요

사업 성과

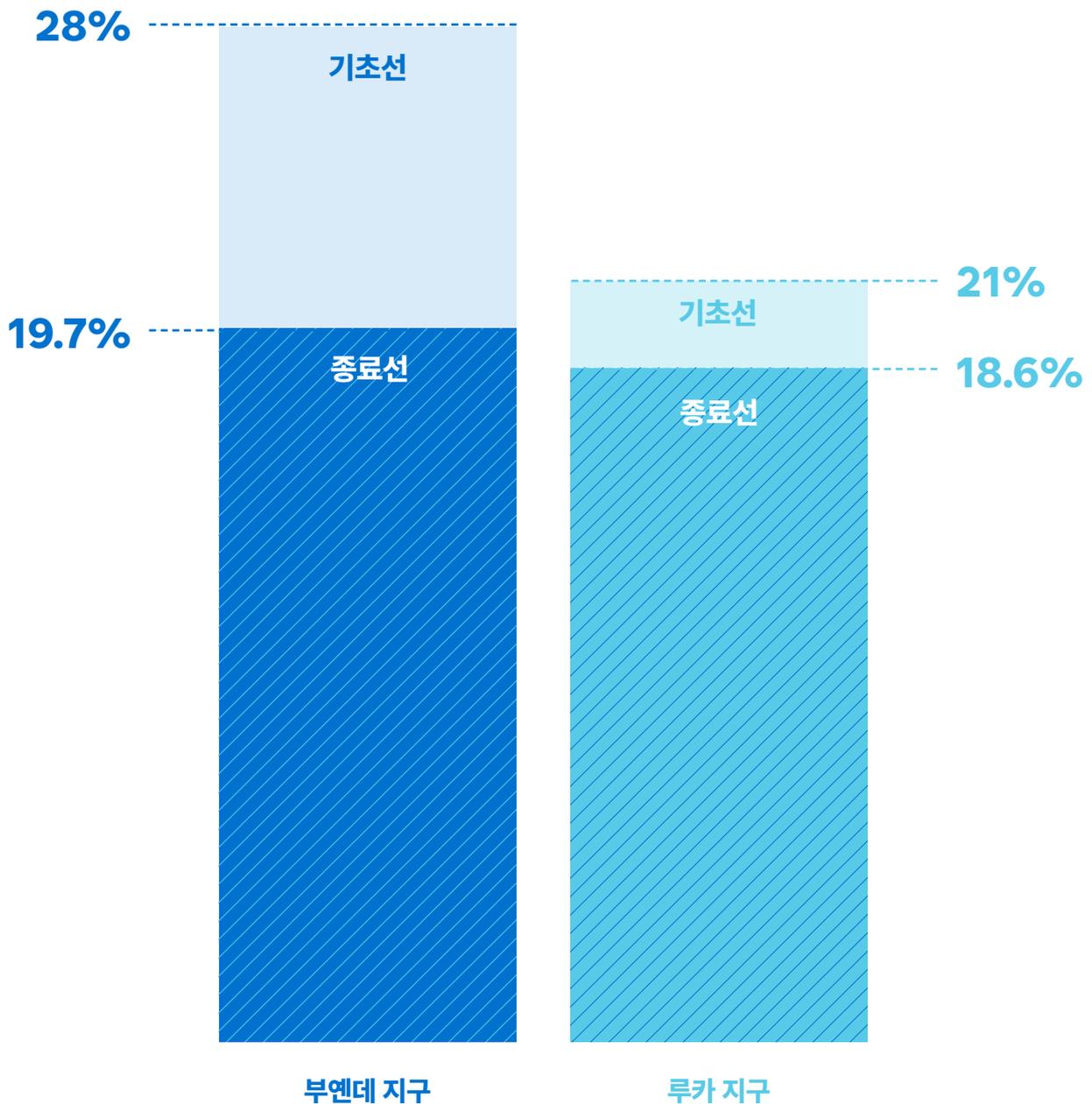
참여자 스토리

향후 과제



이러한 지역구 청소년 임신율의 변화가 오직 본 사업만의 결과라고 단정할 수는 없으나, 통계가 보여주는 가시적인 성과는 플랜이 추진한 전략적 개입 활동들이 유기적으로 작용한 결과입니다. 젠더 감수성을 갖춘 청소년 친화적 보건 서비스를 강화하고, 지역사회 밀착형 가족계획 보급과 학교 및 또래 집단 중심의 성·재 생산건강과 권리(SRHR) 교육을 집중적으로 시행하였습니다. 특히 학부모와 종교·문화적 지도자들의 적극적인 참여를 이끌어냄으로써, 10대 임신을 유발하는 사회적 위험 요인들을 실질적으로 차단하고 긍정적인 행동 변화를 뒷받침하는 포용적 환경을 조성했습니다. 결과적으로 이번 임신율 감소 성과는 전문적인 보건 서비스 제공과 지역사회의 근본적인 인식 변화가 본 프로젝트를 통해 결합되었을 때 나타난 강력한 임팩트라고 볼 수 있습니다.

사업 대상 지역구 청소년 (10-19세)의 임신율





인포그래픽으로 보는 주요 성과

양질의 성·재생산건강 및 권리 서비스
제공역량을 갖춘 보건시설

13개

조혼 및 강제결혼 금지 조례
(서브카운티 레벨) 제정

3건

조혼 및 강제결혼(CEFM) 금지 조례
제정을 위한 옹호 캠페인 진행

6건

10대 어머니 모임에 참여한
여성 청소년

538명

양질의 서비스

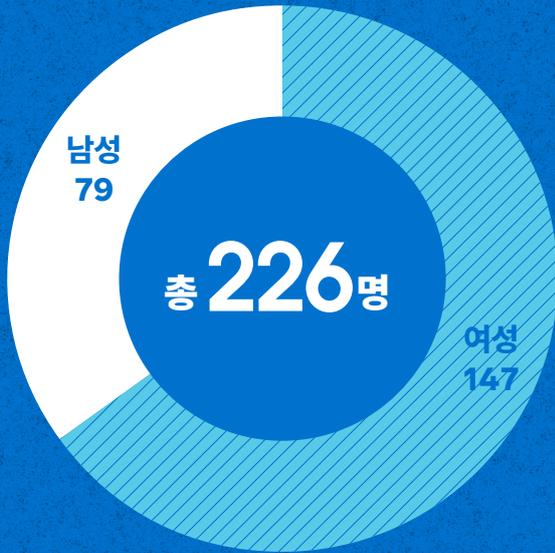
정책 개입

주요 성과

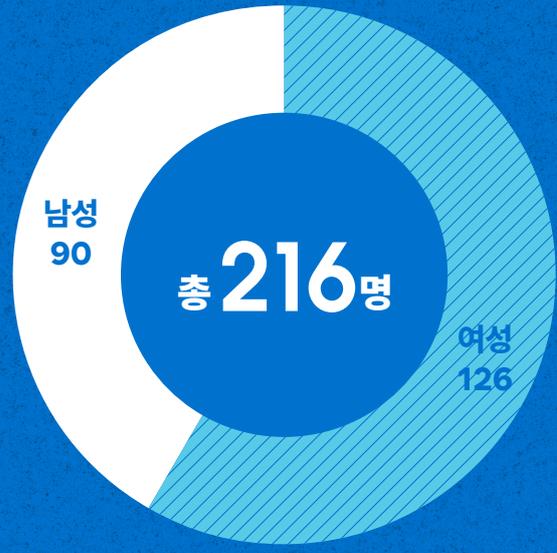
참여자 스토리

향후 과제

역량이 강화된 SGBV 서비스 제공자
(역량강화 교육 60% 이상 참여)



Referral 경로(법/의료)를 정확히 인지하고
있는 보건의료인, 마을보건팀 및 관계자의 수



SRHR 핵심주제에 대해 정확한 지식을 보유하고 있는 청소년

총 10,429명



SRHR 핵심주제 테스트에서 80점 이상을 받은 부모 및 보호자

총 1,561명



성과 ①

청소년 친화적이고
젠더포용적인
성·재생산건강 서비스를
제공하는 보건서비스
및 관계자

보건시설의 청소년 친화적 보건 서비스 제공 역량 강화

사업지역 내 총 13개 보건시설에 성·재생산건강 서비스 필수 의료 장비와 청소년 전용 상담 공간(YOUTH FRIENDLY CORNERS) 물품을 지원해 환자 관리와 진료 환경 개선을 실시했습니다. 보건 인력을 대상으로는 지역사회 가족계획용품 배부, 청소년 친화 서비스 제공, GBV 피해자 임상 관리 및 LIVES 모델을 기반으로 한 1차 지원 교육·멘토링 등을 실시해 통합적 GBV 대응 역량을 배양했습니다. 나아가 마을보건팀(VILLAGE HEALTH TEAM)을 교육해 보건시설 외부에서도 가족계획 서비스에 접근할 수 있는 지역사회 체계를 강화했습니다.

보건시설의 SRHR 서비스 개선 계획 수립 및 이행

7개 하위 카운티에서 '청소년 시민 스코어카드' 세션을 운영하여 청소년이 직접 보건 서비스 현안을 발굴하고 실질적인 개선 조치를 유도하는 참여형 모니터링을 실시했습니다. 또한, 13개 보건시설에 '품질 개선 팀(QUALITY IMPROVEMENT TEAMS)'을 설치·활성화하여 성·재생산건강 서비스의 질을 상시 점검하고 개선하는 관리 체계를 확립했습니다. 이 과정에서 데이터 관리 도구를 지원하고 표준 보건정보시스템(HMIS) 교육을 실시하여 데이터 수집부터 보고까지 전 과정의 전문성을 강화하고 정부 보건 통계의 신뢰도를 확보했습니다. 총 531회의 통합 보건 서비스 아웃리치 활동을 통해 63,374명(여 40,684명, 남 22,690명)에게 가족계획, 산전·산후 관리, 예방접종, HIV 검사, 말라리아 검진 및 치료 등 필수 보건 서비스를 제공하여 의료 사각지대 해소에 기여했습니다. 뿐만 아니라 마을 보건팀(VHT)을 통해 96,357명(여 57,474명, 남 38,883명)에게 가족계획 정보를 전달하고, 여성 20,473명에게 피임약을, 남성 16,252명에게 콘돔을 보급했습니다.

문제 인식

사업 개요

사업 성과

참여자 스토리

향후 과제

통합 아웃리치 중 마을보건팀(VHT)이 지역 주민들에게 안내 사항을 설명하고 있다.



젠더 기반 폭력(GBV) 서비스 제공자 대응 역량 강화

교사, 지역사회개발담당관, 경찰 등 SGBV 서비스 제공자 71명(여 25명, 남 46명)을 대상으로 여아 보호, 성·젠더 기반 폭력(SGBV)의 신고·예방을 포함한 실무 역량 강화 교육을 실시해 즉각적인 대응 능력을 배양했습니다. 나아가 SGBV 생존자에게 응급 의료 서비스를 제공하고, 법률 시스템과 연계한 치료 사후관리 지원 체계를 확립했습니다.

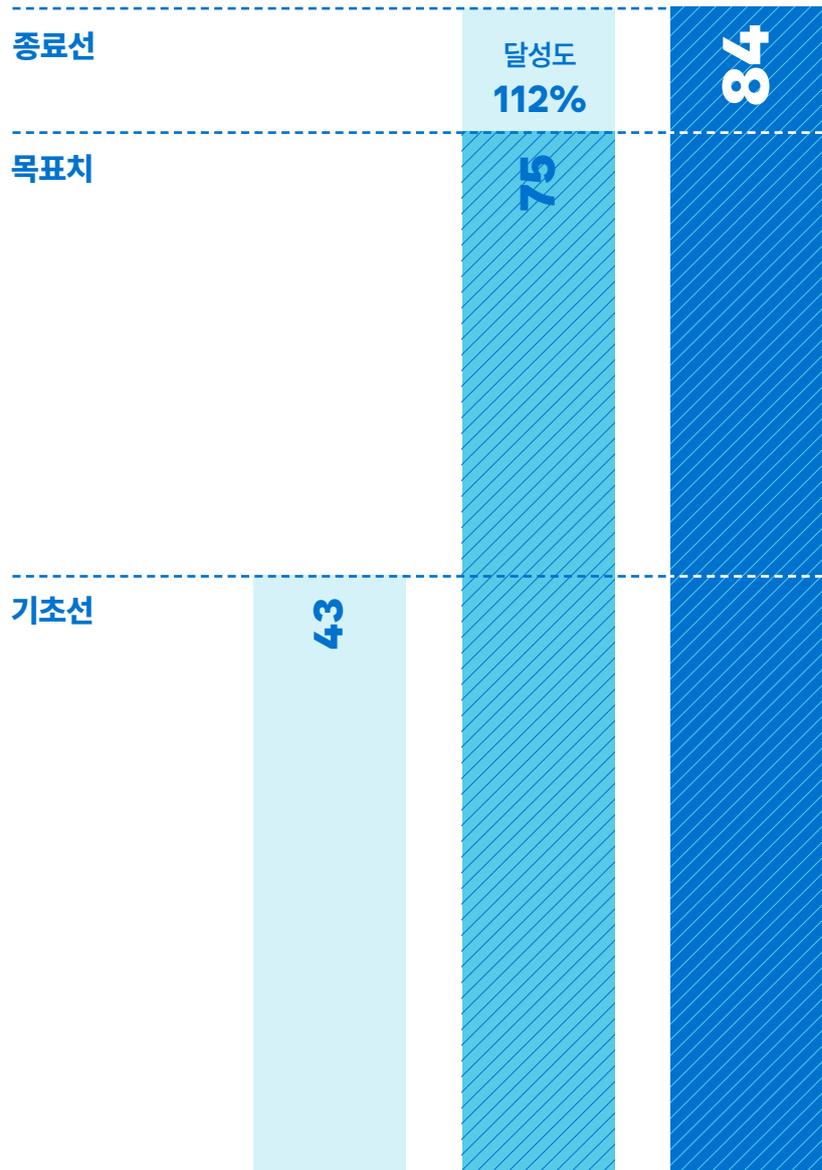
한편, 청소년 289명이 참여한 서비스 매핑 결과를 바탕으로 루카 지역 KIYUNGA HC IV 내 정식 SGBV 사례 관리 대응센터(GBV ACTION CENTRE)를 구축했습니다. 동 센터는 2025년 5월 지역 정부에 공식 인계되어 지역사회 내 핵심 지원 허브로 자리잡았습니다.

분기별 조정 미팅을 통해서 지역 내 성과를 공유하고 정기적인 모니터링을 실시해 SGBV 서비스 품질을 지속적으로 유지·관리하고 있습니다.

사업을 통해 보건시설과 보건서비스 제공자의 성·재생산건강 및 권리(SRHR) 서비스 제공 역량을 강화한 결과, 보건시설의 SRHR 서비스를 긍정적으로 인식하는 청소년 비율이 기초선 대비 크게 향상되었습니다.

성·재생산건강 및 권리 (SRHR) 서비스가 청소년 친화적, 젠더포용적이며 시의적절하게 제공되고 있다고 응답한 청소년의 비율

단위: %



성·재생산건강/ 권리(SRHR)에 기반한 결정을 하고 관련 서비스를 이용하는 청소년

성·재생산건강 및 권리(SRHR)에 대한 정확한 지식을 보유하고 있는 청소년
학교 밖 청소년 총 471개의 학교 밖 청소년 그룹을 조직하고, 또래 교육(PEER-TO-PEER) 세션을 통해 13,830명(여 8,474명, 남 5,356명)에게 정확한 성·재생산건강 정보를 전달했습니다. 이를 통해 청소년이 자신의 권리에 기반한 올바른 의사결정을 내리는 토대를 마련했습니다.

교내 학생 인식 개선 117회의 토론회, 47회의 젠더 스포츠 매치(GENDER SPORTS MATCHES), 175회의 교내 보건 강연을 실시하여 총 25,261명의 학생(여 14,109명, 남 11,152명)에게 성평등, 생활기술, 리더십, 위생, 정서적 안녕, 질병 예방 등의 정보를 제공했습니다. 이는 학생들이 유해한 관습을 지양하고, 보다 건강하고 평등한 학교 환경을 누리는 데에 기여했습니다. 월경컵 배포 및 교육을 실시한 이후 월경으로 결석하지 않는 여학생 비율이 57.5% → 86.36%로 증가했으며, 월경기간 동안 1~2일 결석률은 22.5% → 5.68%로 감소해 전체적인 출석률 향상에 크게 기여했습니다.

청소년 SRHR 인식 개선 노력의 결과로, 청소년의 SRH 서비스 이용률이 증가해 사업기간 동안 총 131,121명(부엔데 76,235명, 루카 54,886명)의 청소년이 보건시설을 방문했습니다.

젠더 스포츠매치에 참여한 청소년들이 잔디밭에서 축구공을 주고 받으며 활짝 웃고 있다.



청소년 성·재생산건강/권리(SRHR)에 대한 유해한 관습에 대한 변화를 도모하고 청소년의 성·재생산건강/권리(SRHR) 관련 서비스 이용을 지지하는 지역사회

성·재생산건강/권리(SRHR)에 대한 인식이 증진된 지역사회

지역사회에 성·재생산 건강 및 권리(SRHR) 우호적인 환경을 조성하기 위해 다각도의 인식 개선 활동을 진행했습니다. 사업지역 내 10개 서브카운티에서 연극(526회)과 라디오 토크쇼(88회) 등 다중 매체 캠페인을 실시해 부정적인 사회 규범을 타파하고 지역주민 인식 전환의 토대를 마련했습니다.

뿐만 아니라 1,908명(여 1,225명, 남 683명)의 학부모/보호자를 대상으로 77개의 긍정적 양육 그룹을 조직해 청소년 자녀와의 소통 기술을 전수했고, 지역사회 대화 세션을 통해 총 12,898명(여 6,363명, 남 6,535명)의 주민에게 배우자 지지 및 올바른 자녀 양육 정보를 전달했습니다. 이 과정에서 지역 종교·문화 리더와 연계한 남성 행동 그룹(MALE ACTION GROUP, MAGs)을 운영해, 성·재생산 건강 증진 및 젠더 기반 폭력(GBV) 대응 과정에서 남성의 주도적 참여와 인식 변화를 성공적으로 이끌어냈습니다.

이에 따라 자녀의 자기결정권을 지지하는 부모/보호자 및 가족 구성원의 비율이 크게 증가했습니다.

마지막으로, 6회의 조혼 근절 캠페인을 통해 청소년 임신 문제에 대한 공론화를 추진하고, 서브카운티 차원의 10대 임신 근절 조례(BY-LAWS) 3건을 제정·승인함으로써 인식 개선을 넘어 지속 가능한 제도적 대응 체계를 구축했습니다.

사업 배경

사업 개요

사업 성과

참여자 스토리

항후 과제

루카지역 조혼 종식 캠페인 참석자가 'TURNING THE WORLD AROUND'라고 쓰여있는 보드에 서명하고 있다.





© PLAN INTERNATIONAL UGANDA

조혼 종식 캠페인의 참여자가 사업 홍보 배너 속 조혼 종식 메시지를 보고 있다.

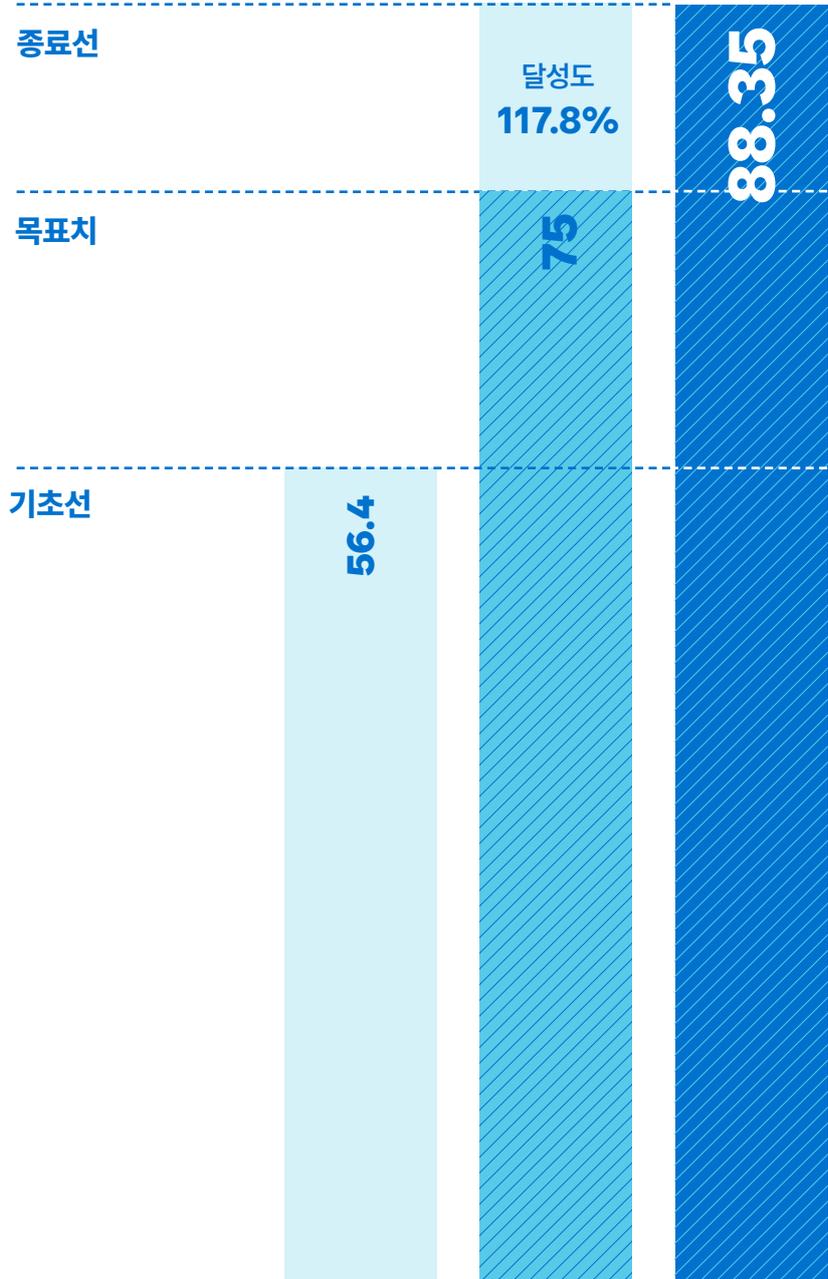


© PLAN INTERNATIONAL UGANDA

아프리카 아동의 날을 기념하여 진행된 조혼 종식 캠페인의 참여자들이 'LET GIRLS STAY IN SCHOOL', 'STOP TEENAGE PREGNANCY AND END CHILD MARRIAGE' 등 문구가 적힌 피켓을 들고 있다.

누구와, 언제 결혼할지를 포함하여 결혼에 대해 스스로 결정을 내리도록 CAY(아동, 청소년 및 청년)를 지원하는 부모/보호자 및 가족 구성원의 비율

단위: %



플랜과 함께 개척한 주체적인 미래, Fazira의 이야기

루카 지역 불롱고 하위 카운티 부가불라 마을에 사는 20세 Kasubo Fazira는 두 아이의 엄마입니다. 15세와 16세에 출산한 그는 현재 어머니, 두 자녀와 함께 살며 본 사업의 10대 어머니 VSLA 그룹에 참여하고 있습니다. 활동을 통해 재사용 생리대 제작, 액체비누 제조, 뜨개질 교육도 받았습니다.

어머니의 지원으로 저축을 시작한 Fazira는 VSLA에서 대출을 받아 사업을 시작했습니다. 그는 “**어머니의 도움으로 저축을 시작했고, 2024년 1월 20,000 실링을 대출받아 토마토 판매를 시작했어요. 사업은 60,000 실링 규모로 성장했고, 하루 10,000~15,000 실링의 매출을 얻고 있어요**”라고 전합니다. Fazira는 뜨개질로 만든 재사용 생리대, 아기 옷, 모자도 판매합니다. 저축금으로 염소를 구입했으며, 번식을 통해 소를 구입하고 가금류 사육으로 사업을 확장할 계획입니다.

생계 지원 외에도 성재생산건강 교육을 받은 Fazira는 현재 자신이 속한 지역사회에서의 10대 임신 종식 옹호 활동을 펼치고 있습니다. 그는 “다른 소녀들에게 (집에만 있다가 임신하게 된) 저처럼 되지 말라고 당부한다”고 합니다. 이에 대해 불롱고 하위 카운티 지역사회 트레이너 Sharon은 “**10대 엄마들이 저축의 중요성을 알게 되었습니다. 주당 1,000 실링을 저축하던 그들이 이제 4,000~5,000 실링을 저축합니다**”라고 설명했습니다. Fazira의 이야기는 본 사업의 통합적인 지원이 10대 어머니들에게 생계 수단을 넘어 삶을 스스로 개척할 수 있는 자존감과 경제적 자립 기반을 제공하며, 나아가 이들이 사회의 변화를 이끄는 주체적인 사회 구성원으로 성장하고 있다는 것을 보여줍니다.

VSLA 그룹에서 활동하는 10대 어머니 FAZIRA가 자신이 기르는 염소들 옆에 웃으며 서 있다.



청소년 참여자

“월경위생교육을 받은 뒤 저는 또래 남학생들에게 여학생의 옷에 피가 묻어있는 걸 보면 놀리지 말고 도와줘야 한다고 했습니다.”

— TIMOTHY, 교내 인식증진 활동 참여 학생, IKUMBYA 초등학교

“저는 GEM 클럽에서 배운 생리통 관리 방법을 클럽에 속하지 않은 친구들에게도 항상 공유합니다. 월경 중 통증이 심할 때는 배에 따뜻한 물을 올려두고 옷에 얼룩이 생기지 않도록 생리대를 제때 교체하라고 알려주었습니다.”

— MARY, 교내 인식증진 활동 참여 학생

10대 어머니 참여자

“가족계획 교육을 받지 않았다면 지금 또 한 아이를 낳았을지도 모릅니다.”

— JOAN NAIGULU, 10대 어머니, LUUKA BALITWEGOMBA 그룹

남성 학부모 참여자

“남성들은 가족계획이 여성을 불임으로 만든다는 잘못된 정보 때문에 가족계획을 두려워했지만, 지속적인 보건 교육을 통해 이제는 여성들이 가정에서 가족계획 서비스에 접근할 수 있도록 지원하고 있습니다.

여성들은 이제 가족계획과 출산 간격 문제를 남편과 자유롭게 이야기할 수 있게 되었습니다.”

— OCHEING, 남성 학부모, IKUMBYA 하위 카운티

“세션을 통해 임신한 소녀들도 학교로 돌아갈 수 있다는 것을 알게 되었고, 그래서 임신한 16세 딸아이를 학교로 복학시키기 위해 적극 지원하고 있습니다.”

— PAUL, 남성 학부모, LUUKA BUKOOMA 하위 카운티

사업 관계자

“이 사업으로 젠더 기반 폭력 관리와 청소년 친화적 공간 서비스를 하나로 묶어서 종합적인 지원 체계를 만들 수 있었습니다.”

— LUUKA DISTRICT HEALTH OFFICER

1. 청소년 친화적 전용 공간 확보를 통한 서비스 진입 장벽 완화

보건시설의 서비스에 대한 전반적인 청소년의 인식은 크게 개선되었으나 (43.2% → 80.63%), 사생활이 보장되는 청소년 전용 공간(YOUTH-FRIENDLY SPACES)의 유무가 서비스 이용률을 결정짓는 핵심임을 확인했습니다. 청소년 전용 공간을 구축한 시설(IRONGO HC III 93%, WAIBUGA HC III 91%)은 높은 만족도를 기록한 반면, 부재한 시설은 20~30%대에 머물러 물리적 인프라의 중요성을 입증했습니다. 다만, 정부의 예산 부족으로 인한 의료 장비 및 약품 공급 불안정과 원거리 접근성 문제는 여전히 해결해야 할 과제로 남아 있습니다.

2. 지역사회 인적자원을 통한 보건 서비스의 저변 확대

마을보건팀, 또래교육자, 남성행동그룹, 모범 양육 부모 등 지역 내 인적자원을 활용하여 서비스 전달 효율성을 극대화했습니다. 이들은 지리적 접근성이 낮은 소외 지역까지 보건 정보를 전파하는 중추적 역할을 수행하며, 최소한의 비용으로 서비스 파급력을 넓히는 '지역사회 밀착형 모델'의 효과성을 증명했습니다.

3. 남성 및 지역사회 리더 참여를 통한 성평등 규범 강화

종교 및 문화계 지도자 중심의 남성행동그룹(MAG) 운영은 보수적인 지역사회 내 SRHR 수용도를 높이는 결정적 계기가 되었습니다. 84명의 남성 롤모델이 주도한 가두 캠페인과 대화 세션은 조혼 근절에 대한 공감대를 형성했으며, 특히 남성 가장들이 자녀의 보건 시설 방문을 직접 독려하는 등 가구 내 실질적인 행동 변화를 이끌어냈습니다.



4. 정기적 기술 지도 및 멘토링을 통한 공공 보건 신뢰 구축

정기적인 현장 지도와 맞춤형 멘토링은 보건 인력의 역량 격차를 해소하는 실질적인 동력이 되었습니다. 의료진들은 현장의 문제를 능동적으로 해결하도록 지원한 결과, 보건소에 대한 청소년들의 신뢰가 회복되었으며 이는 곧 지역 공공 보건 행정 체계 전반에 대한 신뢰로 이어지는 선순환 구조를 만들었습니다.

5. 경제적 자립 지원을 통한 사업 지속가능성 증대

보건 지원에 경제적 역량 강화(ECONOMIC EMPOWERMENT)를 통합한 전략은 사업의 자생력을 높였습니다. 10대 어머니 그룹 대상의 저축 모임(VSLA)과 소득 창출 기술 교육은 참여자들의 경제적 회복력을 높여 사업 이탈률을 낮추는 성과를 거두었고, 향후 외부 지원 없이도 지역사회 스스로 건강한 환경을 유지할 수 있는 기반이 되었습니다. 경제적 회복력이 성·재생산건강 권리 실현으로 이어진다는 성과가 입증된 만큼, 향후에는 경제적 자립 지원 대상을 10대 어머니에서 일반 청소년층까지 확대하여 빈곤으로 인한 성적 위험 노출을 선제적으로 예방할 필요가 있습니다.





우간다 성·재생산건강 및 권리(SRHR) 보장을 통한 청소년 임신 예방 사업 성과 보고

PREVENTION OF ADOLESCENT PREGNANCY
THROUGH SRHR IN BUYENDE AND
LUUKA DISTRICT, UGANDA

발행일 2026년 3월
발행처 플랜코리아
주소 경기도 성남시 분당구 판교역로 231 H스퀘어 S동 912호
홈페이지 www.plankorea.or.kr
문의 1544-3222
디자인 더디앤씨 | www.thednc.co.kr





홈페이지



페이스북



카카오톡 채널



인스타그램



유튜브



블로그